



## Hölgyeknek

Gyere, mozogj velünk a vidám testi-lelki tréningnapon. Nordic walking oktatással és életmód tanácsadással is segítünk felfedezni a női lélekben rejlő különleges ajándékokat.



Programot vezeti

Molnár Renáta

Cor-Way® életmódtréner

személyi edző, lelki gyakorlat vezető

A mozgás lelkesége című könyv társszerzője

**F** Cor-Way Molnár Renáta

Időpont: 2018. április 21. (szombat) 9.00 - 14.00

Helyszín: Nadasdy Kulturális Központ

Jelentkezés: Sárvári Csicsergő Óvoda 06 - 95 - 320 - 567

Stieber Józsefné óvodavezető nordic walking instruktork